健 康 だ よ り

特定健康診査・がん検診のおしらせ

◎特定健康診査について◎

生活習慣病の前段階であるメタボリック症候群を発見する為の検査が中心となります。新たな検査項目に加え、メタボリック症候群の該当者または予備群となる方を早期発見し、改善のための指導を行うことを目的とした健診です。

※対象者は国民健康保険被保険者の40歳～74歳の男女となります。

＜これまでの健診＞
○市町村の基本健康診査など
○職場の事業所健診
○健康保険の一般・成人健診や生活習慣病予防健診

実施主体が、市町村などから医療保険者に変わります

≪特定健診では≫
○医療保険者が、加入している被保険者・被扶養者（家族）に対して実施します。また、健診項目が医療保険者により異なります。

☆医療保険者とは、国民健康保険、健康保険組合、政府管掌健康保険、共済組合などをいいます。
当日は送られてきた受診券と保険証を持参し、健診を受けることになります。

◎がん検診について◎

対象には年齢制限等はありますが、特定健康診査と異なり、加入している保険にかかわらず受けられます。
内容は各種がん検診（胃、大腸、肺、前立腺、乳、子宮）と骨密度検診となります。
※骨密度検診は（７月24日のみ）
※乳がん、子宮がん検診は１月の実施です。
大腸がん検診の容器がスティック法になります。

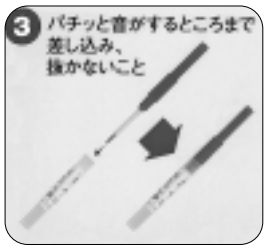
日　　程：７月24日(木)・７月25日(金)・７月26日(土)
受付時間：午前６時30分～９時30分　　場　　所：げんきかん

お 知 ら せ　　大腸がん検診の容器が今年度からスティック法になりました。

今までと便のとりかたも異なってきますのでご注意ください。
大腸がん検診を受診の方には、取扱説明書が同封されています。
取扱説明書を読みながら便を採取して下さい。

①ラベルに氏名等を記入し２本の容器に巻きつけます。

②便の表面をスティックの赤い線の下でなぞり５～６ヶ所さします。



③パチッと音がするところまで差し込みます。（力が若干必要です）差し込んだら抜かないようにします。

＜注意事項＞
- 同封された取扱説明書をよくお読みください。（裏表あります）
- 子供の手のとどかない場所に保管して下さい。
- 直接、肛門に差し込んだり、肛門から便をとらないで下さい。
- 便の採取以外で使用しないで下さい。
- 痔出血や生理中は便の採取は避けて下さい。